



デイサービス菜の花 レク・イベントカレンダー



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
27	28	29	30	31	1 ごぼう先生の体操 ストラックアウト	2 歌謡体操 バターゴルフ	
3  タオル体操 すいか割りゲーム	4	5 スポーツ体操 ポスティングゲーム	6  指先体操 すいか割りゲーム	7 ゲーチャキパー体操 紙皿飛ばし	8 足強化体操 足で丸めて ボールリレー	9 ドンパン体操 輪投げ 	
10  指体操 創作レク 「花火の壁飾り」	11	12 上肢体操 創作レク 「花火の壁飾り」	13 タオル体操 創作レク 「花火の壁飾り」	14 歌謡体操 創作レク 「花火の壁飾り」	15 ゲーチャキパー体操 創作レク 「花火の壁飾り」	16 ポンポン体操 創作レク 「花火の壁飾り」	
17	18 ボランティア フラダンス 	19 歌謡体操 おやつレク かき氷 	20 上肢体操 おやつレク かき氷 	21 ゆれほぐ体操 バターゴルフ	22 ポンポン体操 射的ゲーム	23 ゆったりホグレッツ ボーリング 	
24	25 ごぼう先生の体操 菜の花Café 	26 音楽体操 お手玉落とし 	27 ステップ体操 足で丸めて ボールリレー	28 上肢体操 輪投げ	29 ステップ体操 魚釣りゲーム 	30 ぽっかぽか体操 ボールコロコロ ゲーム	
31	1	【お知らせ】 イベント日はご利用になっていない日でもぜひこの機会に 追加利用、スポット利用でのご参加大歓迎です！！					