

2026年1月1日 3F おせち料理

新年明けましておめでとうございます。今年もお楽しみのおせち料理ができました。皆様「寝正月」とならず、しゃっきりと起きられて、おせちを美味しくいただきました。味付けも良く、今年もガンパローと言う気持ちになれたと思います。



2026年1月8日 3F 健康倶楽部

1月8日、今年初めての健康倶楽部を3階 星ユニットにて行いました。介護士のチーさんが上手に盛り上げてくれたので、皆様一緒に身体を動かしたり、歌を歌ったり、楽しいひと時を過ごすことができました。



2026年1月23日 3F 華道倶楽部

今回は3階ステーション前で、お花は金魚草、薔薇、菜の花などでした。参加された4名の利用者さんは真剣な表情で口数が少なく熱心にお花を活けていました。出来上がった時はみなさん笑みがこぼれていました。

