



お雛様 優しいお顔で眺めるたびに新しい発見と喜びを与えてくれます。



令和8年 3月号
社会福祉法人聖啓会
特別養護老人ホーム菜の花

「菜の花」に来ると楽しいよと思っていただけると、利用者様が希望に満ちた日を迎えることが出来るよう努めてまいります。

前職場で、数学の分配法則の問題の解き方のヒントを伝えただけで、九二歳の女性がすらすらと解けるようになった事がありました。どんな方でも、その方の能力や得意な事があると思います。それを引き出し自信に繋げて行きたいと考えています。

まだまだ未熟で、周りの職員に助けられて日々過ごしていますが、毎日笑顔で、利用者様一人ひとりに接しているよう精進していきます。

今後とも、よろしくお願いたします。

盛沢山のイベント山積み今後のデイに乞うご期待！



ひなまつり

デイサービス菜の花 主任 宮下久子

桜の便りが届く季節になりましたが、花粉の季節でもあり、花粉症の方にとっては辛い季節になりました。

私は、介護職員として昨年七月中旬より「デイサービス菜の花」で働かせていただいております。この度三月より主任に任命されました。

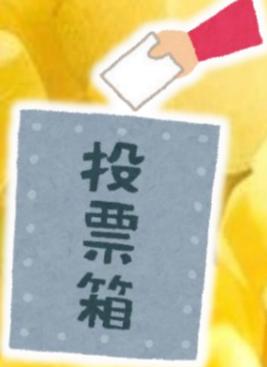
私は、介護の現場に就いてからまだ七年の未熟者ですが、初任者研修から介護を学び毎日が勉強の日々でした。技術や経験はまだですが、利用者様に楽しい思いをしていただく事を常に考えてきました。

利用者様は、人生の大先輩です。いろいろな役割を果たされてなお、元気に過ごされております。これからも自分が楽しく過ごされるように願っております。

そのために、私達ができる事を考え提供していけたらと思っております。

令和8年2月4日 第51回 衆議院議員総選挙 不在者投票

2026年の総選挙は、同年1月23日の通常国会冒頭での衆議院解散に伴い実施されました。解散から投開票まで16日間という、戦後最短のスケジュールで行われた点が大きな特徴で、候補者・政党名を投票して下さいました。最高裁判所裁判官国民審査は「わからないなあ」と言いながらも一生懸命考えてくれました。入居者70名の内、投票を希望された23名の方が投票を行いました。



令和8年2月18日 書道倶楽部

書く前に構想を練り、筆を動かすときは強く勢いのある感じで、とても良い作品が多く出来上がりました。一画一画を崩さずに、皆様真剣に書いて下さいました。



行事予定：(変更する場合があります)
毎週金曜日 華道倶楽部
第2・第4火曜日 健康倶楽部
第2水曜日 書道倶楽部
第1水曜日 絵手紙倶楽部

菜の花だより・お知らせ・公開資料は、ホームページからご覧いただけます。
発行：社会福祉法人聖啓会
特別養護老人ホーム菜の花
電話：054-646-7087
<http://seikeikai.info/> 編集：中村



菜の花だよりに掲載できなかった写真を「菜の花だより増刊号」に掲載しています。
←ホームページからご覧ください。



2月24日、元入居者様のI様のご主人様から、虚空蔵山の大きなだるまをいただきました！
良いことがやってきそうです♪
ありがとうございます！
皆で愛でています。



- 3月10日現在感染者は0です。
- 面会は4月に向けて感染者が出ない場合はフリーになる様努力して居ります
- 口腔衛生管理は順調に実施できております
- 3月は足フットケアに重点を置いていきます
- ① 全員の足の写真撮影で職員間情報共有
- ② フットケア専門看護師の指導を得る
- ③ 嘱託医の診察指示を得る
- ④ ご家族様の協力を得る
- ⑤ (陥入爪で職員が爪切りができない場合) 受診依頼か処方

2026年2月12日～2河津桜 花見ドライブ

藤枝総合運動公園サッカー場駐車場に、河津桜が綺麗に咲いているとのこと、暖かく晴れた日に出かけました



2026年2月20日 華道倶楽部

令和8年2月20日(金)に華道倶楽部を10時～10時25分で行いました。今回は3階ステーション前で、お花は梅、菜の花、沈丁花、ミモザで豪華でした。参加された4名の利用者さんはとても楽しそうにお花を活けていました。今回は看護師さんも参加して今年度最高傑作の作品が生まれました。



2026年2月27日 絵手紙倶楽部

まず季節の花に因んで、チューリップが出てくる絵本として「おやゆびひめ」の読み聞かせを海野さんにしていただき、皆さんで楽しみました。その後、季節の花を描こうということで、バラ・ランキュラス・クリスマスローズ・水仙・菜の花・西洋桜・河津桜など様々なお花をはがきに描いて楽しみました。入居者様にほぼ一対一で職員が付き添い、完成した作品を見て、皆様大変喜んでいらっしゃいました。



令和8年2月25日 防災訓練

2月25日9時30分～11時に、職員24名が参加して防災訓練を実施しました。地震とそれによる火災発生を想定して、初期消火から避難誘導の一連の動きを確認しました。非常放送や警報器の音が流れる中、緊張感あふれる訓練となりました。訓練の最後には、エレベーターが動かなくても上の階から安全に避難できるように、移送支援具の使い方を確認しました。



お花見



☆瀬戸ユニットです！☆

瀬戸ユニットは自立した方が多いので、ゲームやレクリエーションなどを行うとみんなで盛り上がります。職員の皆さん、最近楽しかったこと、嬉しかったことは何ですか？



Healing

意味くほっとする・心と身体を回復・大宇宙に充滿する命

3月のHealingは、「♡幸せな♡👩👧👦ひな祭りに寄せて👩👧👦」です。

👩👧👦雛人形👩👧👦は持ち主の守り神として、健やかな♡幸せな結婚祈願と言う重要な役割があります。ご寄付戴いたお雛様は各部署で7段飾りが三か所に飾られています。其々に親御様の思いが詰まった貴重な👩👧👦お雛様👩👧👦の幸せそうな笑顔に“ほっこり”です

♡幸せとは何でしょう

3原則 オーストラリアのマドラーは(精神科医・心理学者)

- 1 自己受容=100点満点でなくありのままの自分でOK
 - 2 他者信頼=他者を不信の目で見ず人は私の仲間である無条件に信ずる
 - 3 他者貢献=自己犠牲でなく誰かの役に立っているのを感じ自らの価値を実感
- 4原則 慶応義塾大学前野教授
- 1 やってみよう(自己実現)
 - 2 ありがとう(つながりと感謝)
 - 3 なんとかなる(前向きさと楽観)
 - 4 ありのままに(独立性と自分らしさ)

♡私流の幸せ デイの利用者様の作品のお雛様を見て♪にんまり♪

暗かった職員が笑顔になった♪瞬間♪ 蘭の花に蕾付いた♪15年目だよ♪職員同士労わって♪オーケー♪サインを見た時入居者の方が日向ぼっこで♪コックリコックリ♪ 難題に「何とかなる」と判断し何とかなった時♪数えきれない・・・

幸せは自分で感じるもの。 感じた方が幸せ。今日も元気で、他者貢献。



デイサービス利用者様の作品です